商材・サービス

介護予防マシン

新たに運動モニター機能付加

デイサービスにおける介護予防のニーズが急速に高まっている。サロンオールディーズ（東京都中央区）では、エビデンスに基づく介護予防プログラムが内蔵されたリハビリマシン「リハトレーナー」の開発を行い、デイサービスでの導入を進めている。蓄積されたデータを元に新たなソフトを開発し、導入施設への無償提供を行っている。この度、新たなソフトを開発し、さらに進化したリハビリマシンとして、デイへの導入を加速させていくという。開発者の菅澤清孝社長に詳しく話を聞いた。

菅澤清孝社長

▶同社が開発したリハトレーナー

負荷を自動調整 記録も自動入力

――御社が開発した介護予防トレーニングシステム「リハトレーナー」とは。

菅澤　当社が開発し、システム・インスツルメンツ（東京都八王子市）が製造したリハトレーナーは東京都老人総合研究所が提唱する「包括的高齢者トレーニング」（CGT）に基づいたプログラムを内蔵し、4種類の運動機器とコンピューターを接続しています。個別の運動記録や履歴、機能評価等をデータベースで管理でき、利用者に合った負荷を自動調整します。その為、職員が記録したり、機器の調整を行う必要が無く、事務的作業ではない利用者とのコミュニケーションに注力できます。

――以前に「リハトレーナー」を導入している施設には、開発したソフトを無償で提供し、新たな機能が追加されていくというお話をきいていましたが、今回新たなソフトを販売したら終ってしまうのではないかとの噂がされたそうですね。

菅澤　は、いえ。加速度計を利用したリアルタイム運動モニター機能を付加しました。同じマシンの運動を同じ回数行っていたとしても、使用状況によって運動効果は異なります。負荷がきつすぎる場合は1回の運動スピードが速すぎて、適切な運動効果を得られない場合があります。加速度計を利用し、運動を適切に行えているのかを判断することが出来ます。これを利用することでより正確な運動負荷を与えるトレーニングをすることが出来、介護予防効果をさらに確実にします。2011年度東京都老人総合研究所との共同研究を行い、成果として2011年に宮崎県で行われた理学療法学会で発表しました。

導入施設での集客スムーズ

――より確実な効果を出せる介護予防マシンとして進化したのですね。

菅澤　施設にマシンを販売したら終わりではなく、導入して頂いた施設からのデータを元に、さらなるソフトを開発し、より効果的な介護予防が出来る仕組みを作り、ソフトを無償で提供していきます。今年、当社のマシンを導入してオープンしたデイサービスではすでに稼働率9割を超えています。当社のマシンではその日の運動記録が自動で記録され、終了後に確認出来、励みになるとも、使用状況ジャーも安心して利用者に勧めることができるようです。

――デイサービスでの導入に力を入れているのですか。

菅澤　はい。サービス付き高齢者向け住宅の併設デイとして興味を持つ事業者も多くいます。当社ではデイ開設サポート支援を行い、物件取得から運営施設でのスタッフ研修の実施までリハトレーナーを最大限活用した施設の開設、運営が出来る様にお手伝いしています。

――科学的根拠がある効果的な運動プログラムを手間を掛けずに実施できるという点でデイでの導入が効果的ですね。

菅澤　マシンの設定から報告書までを自動化したことにより最小限のスタッフで運営できるようにしました。介護ビジネスは儲からないとよく言われますが、人件費を抑えることで収益性を確保できます。当社のマシンは4種類ですが、今までのやり方だと、マシン4台に4人のスタッフが必要ですが、負荷調整や記録が不要なので、スタッフ1人でも対応可能です。

――今後の展開について。

菅澤　現在は慢性期・維持期の脳血管障害（肩麻痺）のリハビリに有効なシステム開発を行っています。東京大学や電気通信大学などの研究成果の実用化を行い、リハトレーナーと組み合わせた機能的リハビリを提供することを目指しています。介護予防だけではなく、脳梗塞や脳卒中などのリハビリにも力を入れることが出来ます。以前であれば、体の機能を取り戻すの数ヶ月かかっていた所を数日間に短縮出来た事例も出ています。

▲「リハトレーナー」を導入したデイの様子

サービス付高齢者向け住宅の併設デイとしてリハビリ型デイサービス開設サポート

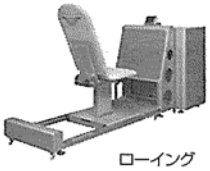
Comprehensive Geriatric Training

介護予防自動筋力トレーニングシステム

〈最新鋭のトレーニングシステム〉

リハトレーナー

今注目の最新介護事業!



ローイング

科学的根拠にも続くトレーニング

■介護スタッフの作業軽減、効率化を実現。
■自動システムによりCGT理論の運動トレーニングを確実に実施する事ができます。
■確かなエビデンスにより運動効果が得られます。
■利用者別の運動メニューを簡単に設定、管理。
■運動履歴の利用者別にファイル化。

リハビリ型デイサービス

1日×2回転　機能訓練特化スタイル

☑サービス付き高齢者住宅の併設デイとして
☑1日型デイからの他店舗展開へ
☑新規事業展開として
☑新たに介護事業への参入を検討の皆様へ

レッグプレス

お問い合わせ先

【販売代理店】株式会社BGB　〒131-0031 東京都墨田区墨田3-28-6　TEL.03-3616-3810　FAX.03-3616-0744
http://www.nknks.com　担当:小松　090-4708-6265

【製造元】システム・インスツルメンツ株式会社　〒192-0031 東京都八王子市小宮町776-2　TEL.042-648-0533　FAX.042-646-8228
http://www.sic-tky.com/health　担当:伊藤