



Lively
リハビリサポート



自由に動けることは楽しく生きること

Livelyのリハサポとは

高齢者向けのデイサービスですが、
高齢者の方でも比較的年齢が若く、要介護度の高くない方が対象です。
動けなくなる前の予防として体を動かすことを目的としています。
自分のことは自分で、楽しく生活できるレベルの
運動機能を維持しましょう！



- ☑ 足腰が痛くて運動が出来ない…
- ☑ 寝たきりになりたくない…
- ☑ 最近フラフラする
- ☑ 認知症が心配

そんな方は

リハビリサポートLivelyへお越しください！

Point
1

天井も高く、広い空間でリハビリトレーニングができます。最新の器具を用いたデータの見える化により機能の低下している箇所をピンポイントでケアします。

Point
2

施設長、看護師、介護師、ドライバーみんなが女性スタッフです。明るい雰囲気、女性ならではのきめ細やかなサービスを提供します。

運動設備のご紹介

ふらつき防止

〔ヒップアブダクション〕

- ・腰回りの筋肉を強化
- ・歩行時の安定性の向上



足腰の筋力低下予防

〔レッグプレス〕

- ・下肢全体の筋力を強化
- ・立ち上がる、歩く、座るなどに必要な筋力を向上
- ・腰痛予防



階段昇降の安定

〔レッグエクステンション〕

- ・太もも前面の筋肉を強化
- ・歩幅を広げる筋力を向上
- ・腰痛予防



猫背防止

〔ローイング〕

- ・肩可動範囲を柔軟にさせます
- ・肩痛予防



ご利用プラン

Morning

午前の部

9:00～12:00

- 9:00 到着
健康チェック
健康相談タイム
- 9:15 集団／器具等の体操
リハビリトレーニング
頭の体操・一对一の個別訓練
ティータイム
- 12:00 終了・送迎

Afternoon

午後の部

13:30～16:30

- 13:30 到着
健康チェック
健康相談タイム
- 13:45 集団／器具等の体操
リハビリトレーニング
頭の体操・一对一の個別訓練
ティータイム
- 16:30 終了・送迎

料金のご案内

事業対象者・要支援1～2の場合の料金

	1割負担の場合	2割負担の場合	3割負担の場合
事業対象者(週1回)	2,051円/月	4,102円/月	6,153円/月
要支援1(週1回)	2,051円/月	4,102円/月	6,153円/月
要支援2(週1回)	3,909円/月	7,818円/月	11,727円/月

要介護1～3の場合の料金

	1割負担の場合	2割負担の場合	3割負担の場合
要介護1	480円/日	960円/日	1,440円/日
要介護2	536円/日	1,072円/日	1,608円/日
要介護3	595円/日	1,190円/日	1,785円/日

※介護度4・5の方はお問い合わせください

Message

代表挨拶

みなさん初めまして。リハビリサポート『Lively』のライブラリーとは、「生き生き」という意味が込められています。皆様が1日でも多く自宅で生活できますよう、この名前を付けました。身体的な介護を必要とせず介護予防に取り組みたい、運動をしたいけど一般のフィットネスクラブは不安、退院後専門的なリハビリを受けたい方など、それぞれの状態に合わせたリハビリプランを提案いたします。明るく楽しく、健康な身体を維持できるよう、私たちがサポート致します。

施設長 岡野 優美

施設案内

所在地

〒421-0113
静岡市駿河区下川原3-35-30

営業時間

営業時間 9:00～17:00
定休日 土曜日・日曜日

ご利用対象地域

主に静岡市駿河区の方の送迎をしますが、距離によっては葵区の方もご利用になれますので、お問い合わせ下さい。



ご利用対象者

要支援1 要支援2 または、 **要介護1 要介護2 要介護3**

認定の方が対象となります。

当施設にて対応困難と判断した方は、お断りさせていただく場合もございます。

先ずはご相談ください。

※介護度4・5の方はお問い合わせ下さい

お問い合わせ

リハビリサポート Lively

☎ **054-266-5390**

FAX 054-266-5392

MAIL rehaday-lively@hotmail.com

WEB <https://lively-shizuoka.com>

