



足腰のみでなく、肩や首の痛みを軽減しながら体力を強くして痛みが来ない体をつくっていきます。一对一の個別訓練で痛みを軽減していきます。



リハビリ専門職の理学療法士等が、個別でその方に合った最も適切な運動を指導します。



運動は脳を賦活し、認知症予防が望めます。又進行予防にも効果があります。各種脳トレーニングも充実しております。

長年の腰痛病など身体の痛みの原因は様々ありますが、その根本原因は年齢などによる筋力低下です。痛みをなくすには、じっくりと時間をかけた体力増強が必須です。

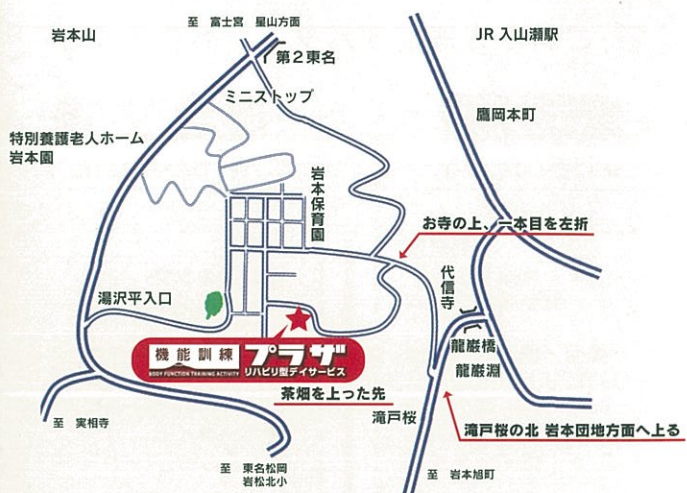
ご利用案内

対象者
要支援1・2の認定の方
要介護1～5の認定の方
要支援1・2の方は別途条件があります。お問い合わせ下さい。

当施設にて対応困難と判断させていただいた方は、申し訳ございませんがお断りさせていただく場合もございます。まずはご相談ください。



施設のご案内



営業時間のご案内

【営業時間】月曜日～金曜日 8:00～17:00
【定休日】日曜日・8/13～8/15・12/29～1/3

ご利用範囲

サービスご利用対象地域
富士市
富士宮市(一部)・静岡市(一部)

送迎範囲はお問い合わせください。

一般開放の部

17:30～19:00
リハビリトレーニングジム
マッサージ有り
骨折後/傷病後/脳卒中後/膝・腰・肩痛/難病糖尿病対策

初回4,500円
700円/回

再発防止

一般の方や介護認定前の方にも機能訓練プラザの技術を提供します。是非一度お試しください。

株式会社 富士リハビリステーション

TEL(0545)32-7599 FAX(0545)32-7598
〒416-0915 静岡県富士市岩本458-27
E-mail: fuji-reha@rx.tnc.ne.jp

体験無料

機能訓練 プラザ

BODY FUNCTION TRAINING ACTIVITY リハビリ型デイサービス

改善を目指すデイサービス

リハビリ特化型
体力をつけて
世界を変えよう。



長き経験で社会に貢献します。

【機能訓練指導員略歴】

代表取締役 風間章好
理学療法士(国家資格)34年
第8回静岡県理学療法士学会 学会長
一般社団法人静岡県理学療法士会 副会長(～H20年)
静岡県介護予防市町支援委員会委員(～H22年)
一般社団法人静岡県理学療法士会 理事(～H22年)

【生活指導員】藪崎直美(社会福祉主事)

〈コンセプト〉 機能訓練で痛い躰（からだ）動かない躰 弱い躰の改造をしましょう！

ごあいさつ



代表取締役 風間 章好

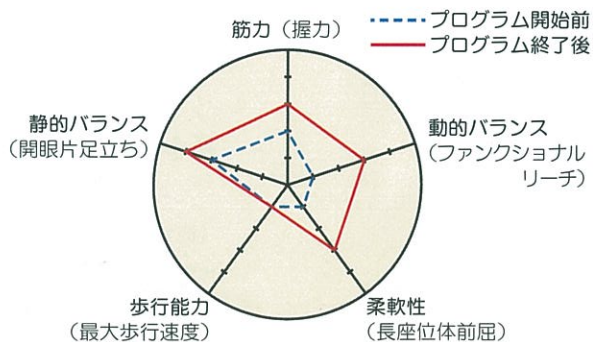
機能訓練プラザは、トレーニングマシンを使用した運動メニューと個別訓練を中心に、ご利用者様一人ひとりの生活スタイルやお身体の悩みなどにきめ細かく対応した機能訓練を行っています。健康相談や日常アドバイスも行っています。

作業療法も実施しているので認知症・うつ病の方も安心です。また在宅生活に沿った訓練を行っています。社会復帰、趣味活動、外出や買い物、旅行なども出来る体を取り戻しましょう。



機能訓練効果(例)

ケアマネージャーさんとご本人に3ヶ月毎にご報告いたします。



ご利用方法は3パターンあります

③一日

9:10~16:20

到着後
健康チェック
健康相談タイム

9:25 集団/器具等の体操
リハビリトレーニング
入浴・頭の体操
一对一の個別訓練・趣味活動
ティータイム

ランチタイム 12:10
休憩・自由時間

13:25 到着後
健康チェック
健康相談タイム

13:45 集団/器具等の体操
リハビリトレーニング
入浴・頭の体操
一对一の個別訓練・趣味活動

ティータイム 15:00
おやつ

①午前の部

9:05~12:10

到着後
健康チェック
健康相談タイム

9:25 集団/器具等の体操
リハビリトレーニング
頭の体操・一对一の個別訓練
ティータイム

②午後の部

13:25~16:30

到着後
健康チェック
健康相談タイム

13:45 集団/器具等の体操
リハビリトレーニング
頭の体操・一对一の個別訓練
ティータイム

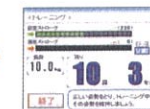
コンピュータ接続のトレーニングマシンで、理学療法士等の個別訓練で痛みをとったりバランス訓練や歩行訓練、脳トレなどの作業訓練、肺炎予防にも力をいれています。

運動設備

コンピュータ管理による最新トレーニングマシン



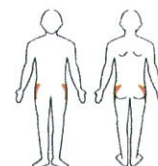
【個別運動メニュー】
お名前を入力すると自動的に「負荷」を設定



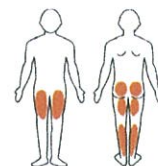
個別機能に合わせた運動を実施回数も機械が把握



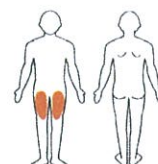
●ふらつき防止
ヒップアブダクション
 ★腰回りの筋肉を強化
 ★歩行時安定性の向上



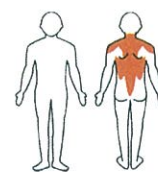
●足腰筋力低下予防
レッグプレス
 ★下肢全体の筋肉を強化
 ★腰痛予防



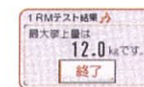
●階段昇降の安定性
レッグエクステンション
 ★膝伸展筋の筋力強化
 ★膝痛予防



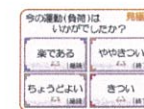
●猫背防止
ローイング
 ★肩可動範囲を柔軟にさせます
 ★肩痛予防



【効果判定機能】
効果判定を自動測定



結果も自動保存



生活に必要な持久力を鍛えるマシン (スポーツ用の瞬発力を鍛えるものと違います)

介護保険利用・経験豊富なプロの理学療法士が指導する本格的なプログラム!