



令和元年！

新たな機能訓練(リハビリ)プログラム始めます！

転倒予防

足腰運動

体力維持

体験見学 随時受付中

高齢者福祉施設 フェリーチェ上野原



— ご要望の多かった機能訓練（リハビリ）を始めます —

「フェリーチェ上野原」では、科学的根拠に基づき開発された最新鋭のトレーニングマシン【リハトレーナー】を導入。1人1人の身体機能にあったきめ細やかなリハビリプログラムを提供します。



— 3つのリハビリコースをご用意 —

全てのメニューを行う「やはぶさコース」、ややきつめの「つばめコース」、初心者向けの「うぐいすコース」3つのコースの中からご自身の体力にあった運動コースをお選び下さい。



— 体力評価はレーダーチャートで【見える化】します —

運動効果はレーダーチャートで【見える化】できます。満点目指して頑張りましょう

▶お問い合わせはコチラ

施設電話：0554-63-0294
担当携帯：080-1042-9990
担当：生活相談員 白須 信哉
E-mail：shirasu@heisei294.org



他設備も充実。是非、一度ご見学下さい♪