

# 1日3時間で楽しくリハビリ+介護予防 春日部に5月1日(木) オープン!!!



## Hand's 一ノ割 2つの特徴

### リハビリ専門職 作業療法士がサポート!!!

機能訓練指導員にリハビリ専門職の【作業療法士】を配置し、ご利用者様一人一人の身体状況に合わせ、日常生活を送る上で必要な身体機能の維持・回復をサポートします。

### 最新鋭トレーニングマシンでリハビリ+介護予防

レッグプレス



足腰筋力低下予防

- ・下肢全体の筋力を強化
- ・立つ、歩く、座るなどに必要な筋力向上

ヒップアブダクション



ふらつき防止

- ・腰回りの筋力を強化
- ・歩行時の安定性を向上

レッグエクステンション



階段昇降の安定

- ・太もも前面の筋力強化
- ・歩幅の広げを向上

ローイング



背筋をシャキッと!

- ・広背筋・菱形筋の強化
- ・肩可動範囲の柔軟性向上

利用者1人1人のデータを個別に作成・保存することができます!

4つのトレーニングマシンをコンピューターで管理し、一人一人の運動能力に合わせたマシンの設定を自動的に行い、運動記録や運動履歴を個別に自動保存(データベース化)することが出来る最新鋭のトレーニングシステムを導入致しました。

日々の蓄積されたデータベースを基に、ご利用者様一人一人の能力に合わせた運動プランが提供できるほか、筋力・動的バランス・静的バランス・柔軟性・歩行能力を一目でわかりやすい表で報告するので、施設利用前・後の効果をご確認頂けるのも大きな特徴です。

## 内覧会開催のお知らせ

◇ 日時 4/21(月)~4/29(火) (土日は除く) 10:00~16:00 ◇

【お申し込み方法】 お電話の場合 担当:篠原までご連絡ください TEL 048-733-2020  
FAXの場合 内覧日・お名前・ご連絡先をご記入の上送信ください FAX 048-733-2021

内覧日:                      お名前:                      ご連絡先:                      (                      )



## ご利用スケジュール・定員

※入浴・食事のサービスはございません

### 午前クラス（10名）

8時30分 お迎え開始（ご自宅までお迎え）

9時00分 施設到着後 バイタルチェック

9時30分 準備体操  
リハビリトレーニング  
個別プログラム  
ティータイム

12時10分 お見送り

### 午後クラス（10名）

13時00分 お迎え開始（ご自宅までお迎え）

13時30分 施設到着後 バイタルチェック

14時00分 準備体操  
リハビリトレーニング  
個別プログラム  
ティータイム

16時40分 お見送り

「Hand's（はんず）一ノ割」は短時間・少人数制の【リハビリ専門デイサービス】になります。  
身体機能の維持・向上を通じて充実した日常生活を送って頂けることを目的としております。  
運動後にはご利用者様同士コミュニケーションの時間も大切にしており、心身ともに元気になって頂けます。

## 対象者

要支援1・2の認定の方  
要介護1～5の認定の方

病院退院後、リハビリを継続したいと思っている方は是非！！

送迎車への乗り降り、トレーニングマシンの乗降が可能な方が対象になります。  
介助が必要な方は、施設の生活相談員にご相談ください。

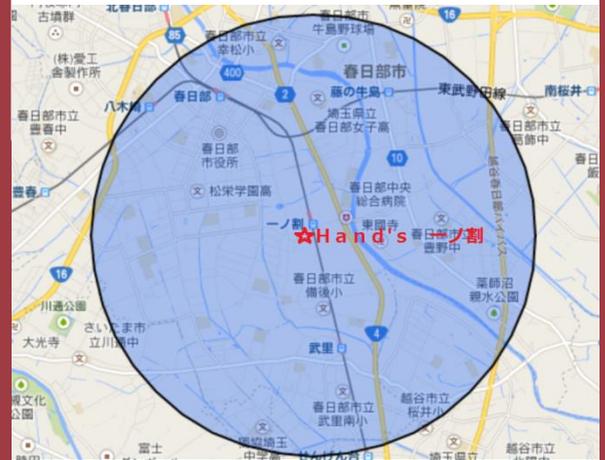
## ご利用範囲

### 【サービスご利用対象地域】

春日部市・越谷市

送迎範囲は施設より半径3km圏内  
を基本としております。

詳細は生活相談員までお尋ねください。



## 営業時間のご案内

営業時間：8:30～17:30

営業日：月～金（祝日は営業）

サービス提供時間：午前クラス 9:00～12:10  
午後クラス 13:30～16:40

定休日：土曜日・日曜日・夏季・年末年始



〒344-0031 埼玉県春日部市一ノ割1-18-17  
TEL 048-733-2020  
FAX 048-733-2021  
運営法人 有限会社エヌ・ケー設計