

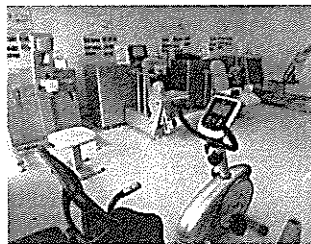
話題の
ケア現場

多様な運動が可能

マシンリハ、ヨガなど

フィットネスリハサロンNatural 中野島

ナチュラル(川崎市)が運営する「フィットネスリハサロンNatural 中野島」(同)は、定員10名、半日型のリハビリ特化型デイ



◀施設内にはトレーニングマシンが並ぶ

サービスだ。菅智章社長は、デイ開業前に20年ほど有料老人ホームで施設長を経験した経歴の持ち主。有料老人ホームでの、なんでも「やってあげる」介護によって入居者の自立度が低下する様子を見て、リハビリに特化したデイを作るに至ったという。機能訓練にはトレーニングマシン「リハトレナー」を導入して

いる。個別の運動情報を記録し運動効果を数値で確認できるため目標設定を明確に持つことができるのが特徴だ。また、スタッフの提案から口腔体操や、座ったままでできるシニアヨガを取入れており、利用時間の中で様々な運動を行える。「デイとしての特徴をあまりつぐらないようにしている。施設名の通り、利用者の方がナチュラルに、三者三様に過ごしてほしい」(菅社長)

<事業所概要>

名称：フィットネスリハサロン
Natural 中野島
類型：デイサービス
定員：10名
事業主体：ナチュラル
住所：川崎市多摩区中野島

週刊 高齢者住宅新聞

Elderly Press Newspaper

「介護ビジネスの未来を創る」

2019年(令和元年)

7月10日

第548号 (毎週水曜日発行)

(株)高齢者住宅新聞社

〒104-0061
東京都中央区銀座8-12-15
☎03-3543-6852(編集部)
発行人 西岡一紀
年間購読料 22,680円(送料込・税込)

ホームページ

<http://koureisha-jutaku.com>