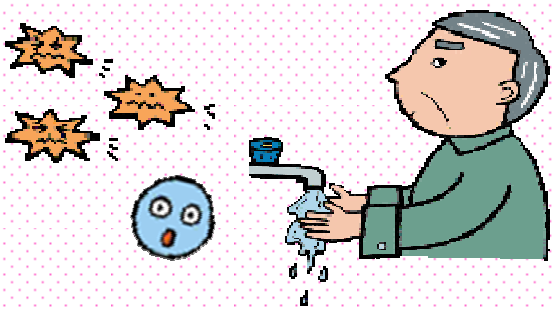
◇インフルエンザ予防対策◇

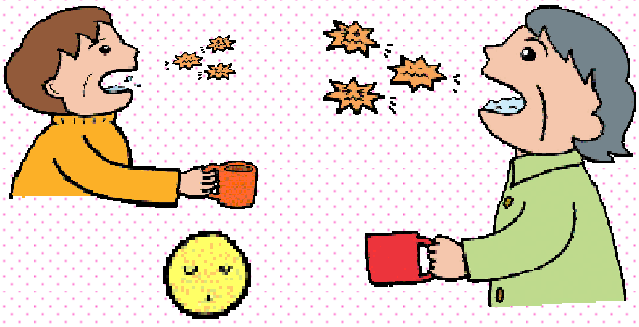
インフルエンザの予防対策には、
いろいろな方法があります。
ウイルスから体を守るために
日頃から心掛けましょう。

・予防接種を受けましょう

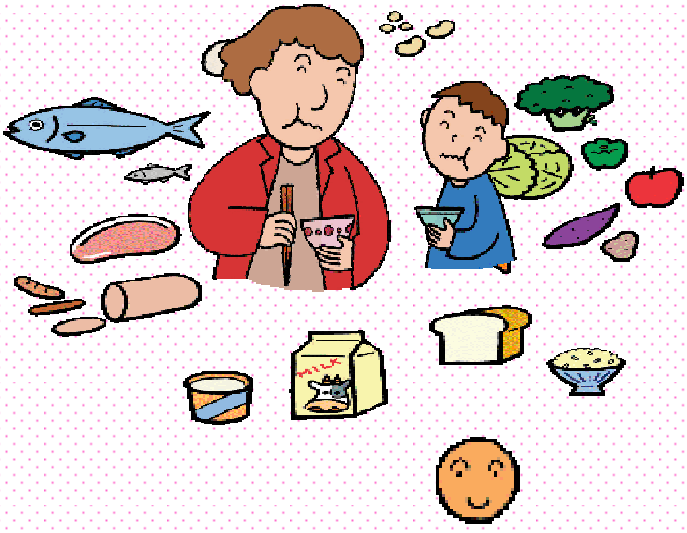
・石鹸で手を洗いましょう



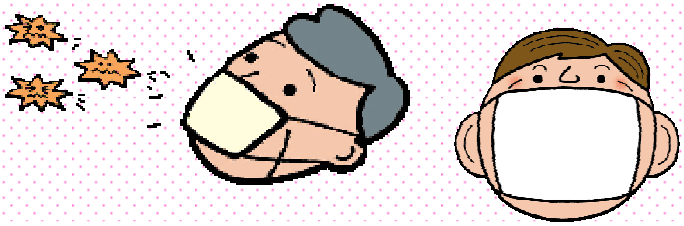
・帰宅後うがいをしましょう



・栄養をしっかり摂りましょう



・マスクを正しく着用しましょう



介護保険事業所指定番号：1370603308

介護予防運動デイサービス リハサロン鳥越

〒111-0054 東京都台東区鳥越1丁目27－8　マストライフ鳥越１Ｆ

担当者：阿邊・松浦

TEL:03-5823-4777

FAX:03-5823-4779

HP　http://www.rehasalon.com

mail　w-ito@sic-tky.com

株式会社 サロンオールディーズ