

令和3年度 第2回 地域密着型通所介護 【運営推進会議】

介護予防運動デイサービス

リハサロン鳥越

日時: 2022年3月22日(火) 12:15

場所: リハサロン鳥越

【会社概要】

・株式会社サロンオールディーズ：法人説明

医療機器、分析機器の製造・販売を行うシステム・インスツルメンツ株式会社の100%子会社として、同社が開発した介護予防自動筋力トレーニングシステム「リハトレーナー」の普及、販売を目的に2010年設立。リハトレーナーを活用した販売アプリケーションの1つとしてリハビリ型デイサービスの開設支援を行う。法人直営店として2013年4月にリハサロン鳥越を開設。



ケアテックス2021の様子 @東京ビックサイト（令和3年2月12日～14日）

【施設概要①】

・リハサロン鳥越：運営方針

介護予防を中心に要介護者等の1人ひとりの心身の特徴に合わせ、利用者が可能な限りその居宅において自立した日常生活を営む事ができるよう介護サポートを行う。また、利用者の社会的孤立感の解消、心身機能の維持・向上及びご家族の身体的、精神的負担の軽減を図る為に必要な日常生活上のお世話、機能訓練等の介護、その他必要なケアを行う。

・営業日：月曜日～金曜日

※但し、祝日、夏季、年末年始の休業有り。

・サービス提供時間

午前9:00～12:15 午後14:00～17:15

・職員体制

管理者兼生活相談員：1名、機能訓練指導員：1名

介護職員：3名（常勤1名、非常勤2名）

※令和4年3月10日現在、職員体制に変更なし。

【施設概要②】

・ 非常災害対策

防災訓練：年1回実施（2月）

防火訓練：年2回実施（6月、12月）

・ 感染症予防対策（消毒）

ご利用者様、職員の手指消毒：アルコールジェル

施設備品消毒（手すり、マシン等）：サニタイザーEX

施設床消毒：次亜塩素酸ナトリウム希釈液

【リハサロン鳥越 HP】

The screenshot shows the homepage of the Rehabilitation Salon Niigata website. At the top, there is a navigation menu with links for '施設のご案内' (Facility Information), 'お問い合わせ' (Contact Us), 'タイムアイテム' (Time Items), 'フロアマップ' (Floor Map), 'Q & A', and 'アクセスマップ' (Access Map). The main content area features a large 'フロアマップ' (Floor Map) section with a 3D-style diagram of the facility. The diagram is divided into several zones: '静穏区' (Quiet Zone), 'スタッフルーム' (Staff Room), '身体機能評価ゾーン' (Body Function Evaluation Zone), '入館' (Entrance), '更衣室' (Locker Room), 'エアシャワー' (Air Shower), 'エアロック' (Air Lock), 'エレベーター' (Elevator), 'ロビー' (Lobby), 'ロッピング' (Lobby), 'ロッピング アダクション' (Lobby Adaction), 'レッグ エクステンション' (Leg Extension), and 'レッグプレス' (Leg Press). Below the floor map, there is an 'Information' section with contact details: Tel: 03-5823-4777, Fax: 03-5823-4779, and an email address. There is also a '鳥越日記' (Niigata Diary) section and a 'リハサロン鳥越 カラダラボ' (Rehabilitation Salon Niigata Karada Lab) section.

【リハサロン鳥越ニュースレター】

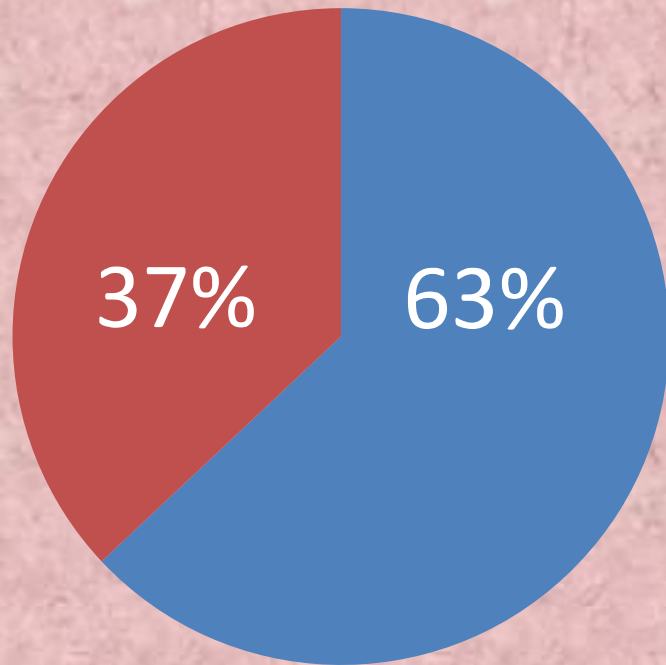
The New Year greeting card features a central illustration of a mountain with a red sun rising behind it. The text on the card reads: '謹賀新年' (Happy New Year), '明けましておめでとうございます' (Happy New Year), and '新しい1年が平和で穏やかな年でありますように心よりお祈り申し上げます' (We pray with all our hearts for a peaceful and calm new year). The card also includes the logo for 'リハサロン鳥越通信 Letter' and the date '西暦2022年' (Gregorian 2022).

The New Year greeting card features a central illustration of a mountain with a red sun rising behind it. The text on the card reads: '令和4年 癸卯年' (Reiwa 4th Year, Mizuno Year), 'あけましておめでとうございます' (Happy New Year), '寅年は成長する年。機能訓練で身体を鍛え筋力の向上を目指しましょう!' (The Year of the Tiger is a year of growth. Let's aim for improvement in physical strength through functional training!), and '今年はウイルス感染が収束してマスク無しでトレーニングができますように!' (This year, let's aim for the end of the virus infection so we can train without masks!). The card also includes the logo for 'リハサロン鳥越通信 Letter' and the date '令和4年 新年号 (No.69)'. At the bottom, there is contact information for the Rehabilitation Salon Niigata, including the phone number 03-5823-4777 and the website http://www.nihasalon.com.

【ご利用状況】

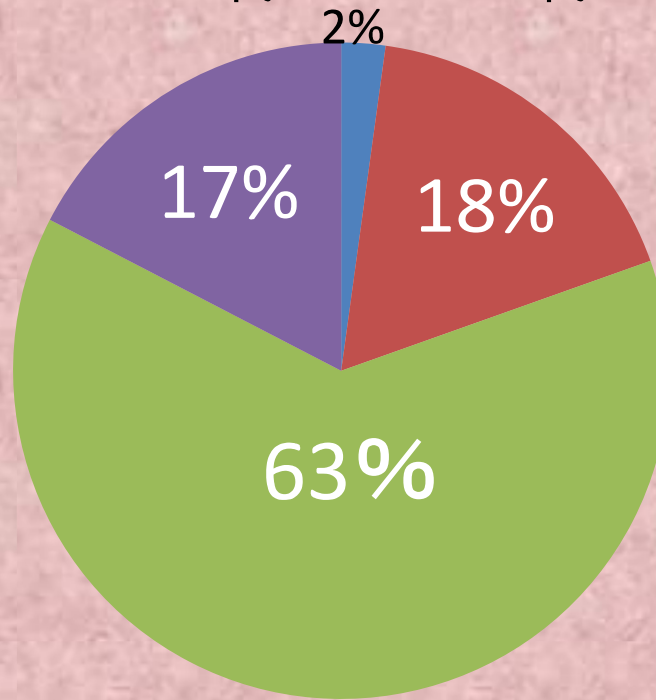
男女比

■ 男性 29人 ■ 女性 17人



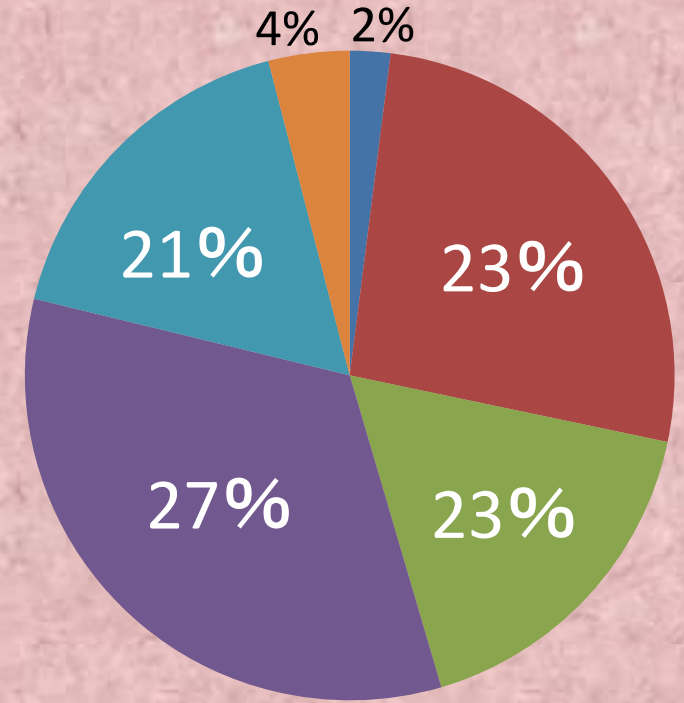
年齢層

■ 60代 ■ 70代
■ 80代 ■ 90代



介護度

■ 事業対象者 ■ 要支援1 ■ 要支援2
■ 要介護1 ■ 要介護2 ■ 要介護3



- ☑ 運動メインという事もあり、「男性」の比率が高いです。
- ☑ ご利用者様の年齢層は6割以上が80代になります。
- ☑ 要支援の方と要介護の方の比率は約半々になります。

令和4年3月10日現在

【機能訓練】

リハサロン鳥越では、下記内容の機能訓練実施しております。

- ストレッチ（準備体操）

- 器具運動

チューブトレーニング・ボールトレーニング・ダンベルトレーニング

- リハトレーナーによる個別機能訓練

レッグプレス・レッグエクステンション・ヒップアブダクション・ローイング

- 口腔体操

- 整理体操

リハサロン鳥越では、リハトレーナーによる下半身のトレーニングが主となりますが、今回は上記以外のトレーニングを紹介をさせていただきます。

● ステッパー ●



イスに座ったまま足を上下に踏み込み足全体を強化！

座って行える運動の為、膝関節への負担が小さい！

加齢によって生じやすい膝痛へのリスクも減少！

● ステッパー ●

太もも、すね、ふくらはぎに効果的なステップ運動。



足首の柔軟性にも効果があります。
膝から下の筋肉を強化し、
つまずき予防にも効果的です。

● ステッパー ●

股関節に効果！軽々ステップ運動。



本体の向きを逆に置くと別のステップ運動ができます。
土踏まずをフットプレートの端に置き踏み込みます。
膝が上がることで股関節が刺激されます。